

Сводная таблица по выполнению натуральных норм пищевых продуктов (вес- нетто).

Школьные завтраки для обучающихся 7-10 лет.

Наименование продуктов	1 д.	2 д.	3 д.	4 д.	5 д.	6 д.	7 д.	8 д.	9 д.	10 д.	11 д.	12 д.	Всего за завтрак и 12 дн.	В среднем за 1 день
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	20	20	20	20		20	20	20	20	20	20	220	18,33
Хлеб пшеничный	30	30	40,5	51	50		30	48	30	30	53,6	20	413,1	34,43
Мука пшеничная		3	10,05	2,25		18,2	2	6,25		5,34	1,65		48,74	4,06
Крупы, бобовые		9,5			31		54				15,6	40	150,1	12,51
Макаронные изделия	50												50	4,17
Картофель				138				149,35	146,23	132			550,58	45,88
Овощи св., зелень		133,44	203,5	18			18	104,13	63,2		133,2		673,47	56,12
Фрукты (плоды) свежие				40		150				40		7/150	387	32,25
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	20	20											40	3,33
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные								200					200	16,67
Мясо на кости		71,25		55,5			79	38	103,83				347,58	28,97
Рыба-филе			49,5							130,66			180,16	15,01
Колбасные изделия	32										70		102	8,5
Молоко (массовая доля жира 2,5%- 3,2%)	30		65	18	200	102,63	100	12	50	84,5	115	100	799,76	66,65
Кисломолочные продукты(массовая доля жира 2,5%- 3,2%)			100	100				100		100			400	33,33
Творог (массовая доля жира не более 9%)						130							130	10,83
Сыр					15						15		30	2,5
Сметана массовая доля		10	7,5	7,5				7,5			3,6		36,1	3

