## Сводная таблица по выполнению натуральных норм пищевых продуктов (вес- нетто). Школьные завтраки для обучающихся 7-10 лет.

Наименование продуктов	1 д.	2 д.	3 д.	4 д.	5 д.	6 д.	7 д.	8 д.	9 д.	10 д.	11 д.	12 д.	Всего за	
														среднем
													и 12 дн.	за 1
														день
Хлеб ржаной (ржано-	20	20	20	20	20		20	20	20	20	20	20	220	18,33
пшеничный)														
Хлеб пшеничный	30	30	40,5	51	50		30	48	30	30	53,6	20	413,1	34,43
Мука пшеничная		3	10,05	2,25		18,2	2	6,25		5,34	1,65		48,74	4,06
Крупы, бобовые		9,5			31		54				15,6	40	150,1	12,51
Макаронные изделия	50												50	4,17
Картофель				138				149,35	146,23	132			550,58	45,88
Овощи св., зелень		133,44	203,5	18			18	104,13	63,2		133,2		673,47	56,12
Фрукты (плоды) свежие				40		150				40		7/150	387	32,25
Фрукты (плоды) сухие, в	20	20											40	3,33
т.ч. шиповник														
Соки плодоовощные,								200					200	16,67
напитки														
витаминизированные														
Мясо на кости		71,25		55,5			79	38	103,83				347,58	28,97
Рыба-филе			49,5							130,66			180,16	15,01
Колбасные изделия	32										70		102	8,5
Молоко (массовая доля	30		65	18	200	102,63	100	12	50	84,5	115	100	799,76	66,65
жира 2,5%- 3,2%)														
Кисломолочные			100	100				100		100			400	33,33
продукты(массовая доля														,
жира 2,5%- 3,2%)														
Творог (массовая доля						130							130	10,83
жира не более 9%)														
Сыр					15						15		30	2,5
Сметана массовая доля		10	7,5	7,5				7,5			3,6		36,1	3

жира не более 15%)														
Масло сливочное	25,1	4,75	5,25	15,9	15		6,75			12,84	19,65	10	115,24	9,6
Масло растительное			7,5	4,5		7,8	5	16,12	10,89				51,81	4,32
Яйцо	80	5,94				5,2				40			129,94	10,83
Caxap	20	20	19,5	24	26	15	44		15		20,3	21	226	18,83
Кондитерские изделия						30							30	2,5
Чай			0,5			0,5			0,5			0,5	2	0,17
Какао					4						4		8	0,67
Дрожжи хлебопек														
Соль	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	15	1,25
Кофейный напиток							5						5	0,42
Крахмал		9											9	0,75